



24/25 OCTUBR

LFT. Ricardo Islas

Dosificación del Ejercicio Terapéutico y Rehabilitación Funcional

Especialidad enfocada a evaluar, planificar y dosificar uno de los tratamientos más importantes de la Fisioterapia



CURSO PRESENCIAL

Dosificación del Ejercicio Terapéutico y Rehabilitación Funcional

24 y 25 de *OCTUBRE*

📍 **Veracruz, México**

09:00 a
18:00 hrs.

Servidumbre de paso
3550, 95266 Mandinga
y Matoza, Ver.

(Incluye espacios para comida y coffee break).

Sobre el Curso

Este curso fusiona el ejercicio terapéutico con el entrenamiento físico para llevar al paciente desde un estadio de dolor o disfunción hacia un estado de alto rendimiento. Aprenderás a prescribir actividad física de manera precisa para aliviar síntomas, restaurar la función y frenar el deterioro de la salud.

Objetivos de Aprendizaje

Generales & específicos

Dominar la dosificación del ejercicio para restaurar la función física de manera segura y efectiva.

- Conocer las bases fisiológicas de la prescripción en patologías musculoesqueléticas.
- Entender y gestionar los efectos de la fatiga en el paciente.
- Cuantificar y controlar la carga del ejercicio (dosis).
- Diseñar progresiones y regresiones basadas en la evaluación clínica.



Programa Académico

Módulo 1 FUNDAMENTOS Y BIOLOGÍA

- Bases analgésicas del ejercicio terapéutico.
 - Cicatrización y tiempos biológicos de reparación tisular.
 - Regresión y progresión del ejercicio: ¿Cuándo avanzar?
-

Módulo 2 EVALUACIÓN Y CONTROL MOTOR

- Functional Movement Screen (FMS) y valoración funcional.
 - Evaluación de la fuerza funcional en deportistas.
 - Estabilidad central (Core) y control motor.
 - Neurodesarrollo aplicado a la corrección del movimiento.
-

Módulo 3 INTERVENCIÓN CLÍNICA

- Manejo del paciente post-quirúrgico (trabajo en camilla).
 - Terapia manual ortopédica complementaria.
 - Entrenamiento en suspensión (TRX) y ejercicios asimétricos.
 - Readaptación deportiva y rehabilitación funcional final.
-

¿A quien va dirigido?

Módulo 1 PROFESIONALES DE LA SALUD

- Lic. Fisioterapia / Terapia Física
 - Lic. Rehabilitación
 - Médicos del deporte
 - Pasantes de la Lic. Fisioterapia / Terapia Física / Rehabilitación
 - Estudiantes de la Lic. Fisioterapia / Terapia Física / Rehabilitación
 - Profesionales de la salud.
 - Quiroprácticos
 - Enfermeros
 - Nutricionistas
-

Módulo 3 PROFESIONALES DEL MOVIMIENTO

- Coach, educador físico.
 - Preparador físico.
 - Entrenador deportivo.
 - Profesor de educación física.
 - Estudiantes del área del movimiento.
-

Sobre tu Docente

RICARDO ISLAS

Fisioterapeuta experto en rehabilitación ortopédica, traumatológica y deportiva.

Formación

Licenciado en Fisioterapia (UAG)

Posgrado

Máster en Osteopatía Estructural (EOM)

Certificaciones Internacionales

- FIFA Diploma in Football Medicine.
- FMS 1-2 (Functional Movement Systems).
- SFMA 1 & DNS 1.
- Mulligan Concept.
- EXOS phase 1-2
- Pivotal 1-2
- Movenat 1-2

Experiencia Docente

Catedrático en Universidad
Latinoamericana (ULA)



Inversión y Planes de Pago

INVERSIÓN GENERAL | Precios netos. Incluyen IVA y Factura.

EARLY BIRD (Pronto Pago)	Inscribiéndote antes del 24 / 09 / 2026	Inversión \$5,299.00	Apartas con \$1,500 c/u
PRECIO REGULAR	Inscribiéndote después del 25 / 09 / 2026	Inversión \$5,999.00	Apartas con \$1,500 c/u
PAGO COMPLETO En una sola exhibición	Inscribiéndote antes del 10 / 10 / 2026	Inversión \$5,499.00	1 Pago completo c/u
MEJOR OFERTA Grupo de 3 alumnos (C/U)	Inscribiéndote antes del 10 / 10 / 2026	Inversión \$5,099.00	Apartas con \$1,500 c/u

Incluido en tu Inscripción



Kit de Bienvenida

Playera, Bolsa, Folder y Termo.



Material Académico

Acceso digital a bibliografía, libros y artículos.



Material para Práctica

Incluye todo el material consumible:
Bandas elásticas



Coffee Break

Durante los días de formación.



THE NORWEGIAN
SPORT AND HEALTH INSTITUTE



Finn-Tore Camacho
Fisioterapeuta y Director del
Norwegian Sport and Health Institute

Aval Internacional (Noruega)

Certificación con respaldo
internacional directo de Noruega.

Sin costos extras.

Proceso del Aval Internacional

Alumnus – Accredited Students
Official registry of NIHI accredited students and professional certifications.

Search by name, student number, or course...

Year: 2023 | Course: All Titles | Status: Accredited | Showing 5 of 1,240 records

Student Name	Student Number	Course Title	Year of Completion
Juan Perez	SN-10293	Health Informatics	2023
Maria Gomez	SN-10294	Clinical Research	2022
Liam O'Connor	SN-10295	Health Administration	2023
Sarah Chen	SN-10296	Medical Coding	2021
David Smith	SN-10297	Healthcare Leadership	2023

Page 1 of 248

NORGES IDRETTS- OG HELSEINSTITUTT
VIDEREUTDANNING OG KURS

Hurtigkoblinger
Kongress
Studier
Søk studieplass
Sertifisert idretts- og Muskelterapeut
Artikler

Kontakt
+47 988 04 092
post@nihi.no
Dronningens Gate 15, 0652 Oslo

Ta kontakt
f i

Proceso de Inscripción

1

Reserva

- Puedes apartar tu lugar con **\$1,500 MXN** y liquidar el resto el día del evento (efectivo o tarjeta).

2

Confirma

- Envía tu comprobante vía WhatsApp al **+52 984 199 0870**.

3

Datos

- Adjunta en el mensaje:
 - Nombre completo.
 - Correo electrónico.
 - Ciudad.
 - **Comprobante de estudios obligatorio** (Cédula/Título/Estudiante).
 - Datos fiscales (Constancia de Situación Fiscal) si requieres factura.



Métodos de Pago



Tarjeta de Crédito / Débito

Aceptamos pagos con cualquier tarjeta (Visa/Mastercard/Amex).

**Pagos de contado o con tarjeta de débito sin costo adicional.*

**Pagos en tarjeta de crédito o Link Mercado Pago genera un costo adicional.*



Transferencia o Depósito

Banco

Nu

CLABE

5101 2599 0592 7140

Beneficiario

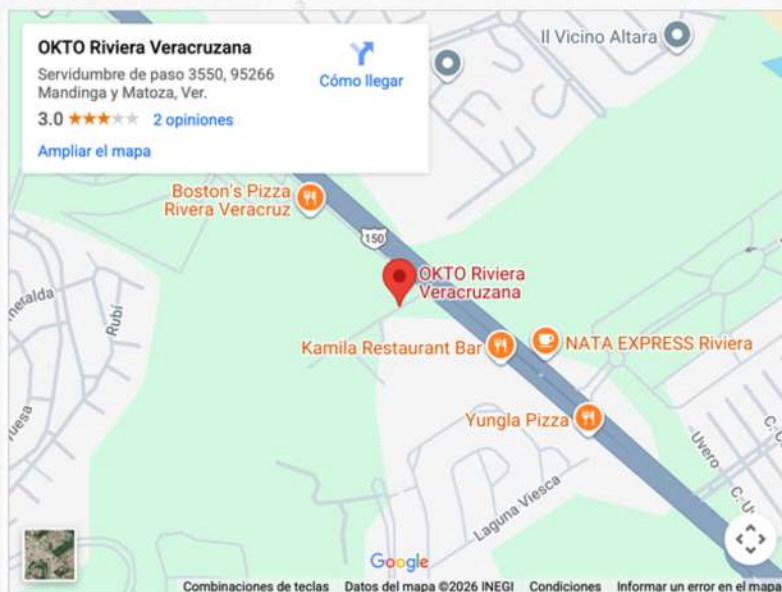
Pavel Alcocer Pérez

Concepto de pago: TuNombre_Curso

Políticas de Cancelación

- Los anticipos **no son reembolsables** por cancelación del alumno.
- Es posible transferir el lugar a otra persona notificando con **21 días de anticipación**.
- Si el curso se cancela por causa de la organización (mínimo 15 alumnos no alcanzado), se reembolsa el 100% íntegro.
- Gastos de viáticos (vuelos/hotel) corren por cuenta del alumno.
- Factura incluida (Solicita factura con el organizador)

Ubicación



OKTO Riviera Veracruzana

Servidumbre de paso 3550,
95266 Mandinga y Matoza, Ver.

ACADEMY

physiodeport



THE NORWEGIAN
SPORT AND HEALTH INSTITUTE

24/25 OCTUBRE

Dosificación del Ejercicio Terapéutico y Rehabilitación Funcional

physiodeport.com

+52 984 199 0870

@physiodeport