

ACADEMY
physiodeport

CURSO PRESENCIAL
Puebla, México



21/22 *NOVIEMB*

FT. Rodrigo Medel

RM System Optimización del Rendimiento Deportivo

Programa de entrenamiento con criterio,
estrategias y análisis de resultados.

physiodeport.com

+52 984 199 0870



CURSO PRESENCIAL

RM System Optimización del Rendimiento Deportivo

21 y 22 de **NOVIEMBRE**

📍 **Puebla, México**

09:00 a
18:00 hrs.

Lateral sur, recta a Cholula. Av 105
pte. No 7915, Sta Cruz Buenavista,
Calzada a, Zavaleta, 72150.

(Incluye espacios para comida y coffee break).

Sobre el Curso

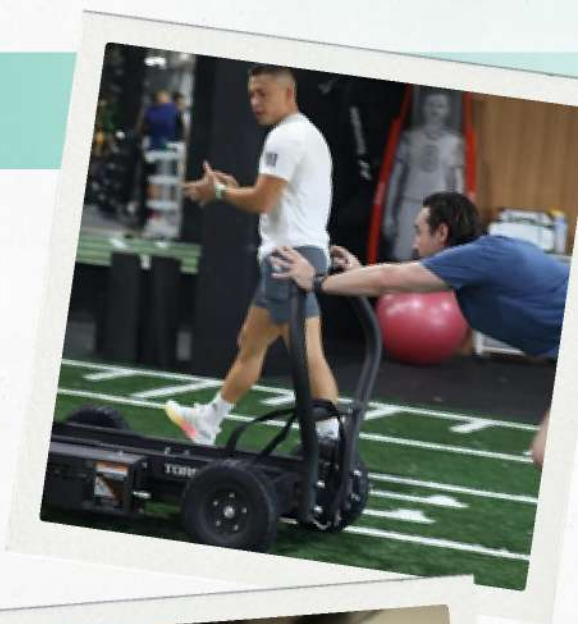
El RM SYSTEM es un programa integral diseñado para potenciar al máximo las capacidades físicas, prevenir lesiones y mejorar el desempeño en cada disciplina deportiva. A través de una evaluación funcional y biomecánica avanzada, implementamos estrategias personalizadas que combinan ciencia, tecnología y experiencia clínica en alto rendimiento.

Objetivos de Aprendizaje

Generales & específicos

Optimización del rendimiento deportivo mediante evaluaciones, herramientas avanzadas con el uso de tecnología y ciencia.

- Evaluar el rendimiento físico mediante herramientas avanzadas para medir fuerza, movilidad, velocidad, resistencia, reacción y agilidad.
- Diseñar y personalizar programas de entrenamiento por bloques, basados en las necesidades de cada atleta.
- Integrar tecnología de última generación, como termografía, sensores de rendimiento (Output Sports, Vald Performance) y sistemas de reacción (Neural Trainer).
- Analizar datos tiempo real para personalizar y ajustar entrenamientos en Mejorar el rendimiento y la experiencia del atleta a nivel amateur y profesional



Programa Académico

Bloque 1 INTRODUCCIÓN AL RM SYSTEM

- Origen y desarrollo del sistema
 - Aplicación con atletas MLB, ITF, PGA de alto rendimiento en Liga MX, MLS,
 - ¿Cómo se adapta a diferentes niveles y disciplinas?
-

Bloque 2 EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO

- Movilidad: métodos para identificar limitaciones y corregirlas.
 - Fuerza: protocolos para medir y progresar en fuerza máxima y relativa.
 - Velocidad y Reacción: evaluaciones prácticas y su aplicación.
 - Resistencia: métodos para medir y mejorar capacidades aeróbicas y anaeróbicas.
-

Bloque 3 INTEGRACIÓN DE TECNOLOGÍA AVANZADA

- Termografía en el entrenamiento: identifica lesiones y sobrecargas.
 - Output sports: evaluación de fuerza y potencia en tiempo real.
 - Vald Performance: medición avanzada de fuerza, equilibrio y retorno al juego.
 - Neural trainer: mejora de la reacción y velocidad cognitiva.
 - Análisis de datos: ¿cómo interpretar y aplicar la información recolectada?
-

Programa Académico

Bloque 4 PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTO POR BLOQUES

- Bloque A: Enfoque en rendimiento, movimientos específicos y velocidad.
 - Bloque B: Desarrollo de fuerza estructural y composición corporal.
 - Bloque C: recuperación, movilidad y preparación previa.
 - Bloque ESD: resistencia y capacidad aeróbicas /anacrónicas.
-

Bloque 5 USO DE ANÁLISIS INBODY

- Entendiendo la composición corporal y su impacto en el rendimiento.
 - Planificación personalizada basada en datos.
-

Bloque 6 CASO PRÁCTICO: EVALUACIÓN INTEGRAL DEL ATLETA

- Aplicación de todas las herramientas y metodologías para evaluar el rendimiento.
 - Diseño de planes basados en necesidades específicas.
-

Programa Académico

Bloque 7 MEJORANDO LA EXPERIENCIA DEL ATLETA

- ¿Cómo proyectar profesionalismo y crear adherencia al entrenamiento.
 - Inspiración en la metodología de OKTO Academy para diseñar experiencias excepcionales.
-

Bloque 8 CERTIFICACIÓN FINAL

- Proyecto práctico: diseñar y aplicar un programa integral con tecnología.
 - Feedback individualizado y entrega de certificación oficial avalada por Team RM y Human Performance
-



Obligatorio: Comprobante de estudios

Para poder tomar la formación es obligatorio presentar documentación que acredite estudios previos. Dicha documentación entrará en proceso de validación antes de confirmar tu lugar.

¿A quien va dirigido?

Dirigido **1** PROFESIONALES DE LA SALUD

- Lic. Fisioterapia / Terapia Física
 - Lic. Rehabilitación
 - Médicos del deporte
 - Pasantes de la Lic. Fisioterapia / Terapia Física / Rehabilitación
 - Estudiantes de la Lic. Fisioterapia / Terapia Física / Rehabilitación
 - Profesionales de la salud.
 - Quiroprácticos
 - Enfermeros
 - Nutricionistas
-

Dirigido **2** PROFESIONALES DEL MOVIMIENTO

- Coach, educador físico.
 - Preparador físico.
 - Entrenador deportivo.
 - Profesor de educación física.
 - Estudiantes del área del movimiento.
-

Sobre tu Docente

RODRIGO MEDEL

Fisioterapeuta y Preparador Físico especialista en Performance de Atletas.

Formación

Licenciado en Fisioterapia (UVM)

Experiencia Profesional

Preparador físico en fútbol profesional (*trabajo con atletas como David Castro, Alonso Escoboza, Gabriel Peñalba*)

Certificaciones de Elite

- Performance Coach por EXOS.
- Preparación Física en Fútbol por Barça Innovation Hub.
- Certificado en Prevención de Lesiones (American College of Sports Medicine).

Experiencia Docente

Readaptador físico-deportivo del Instituto Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud.



Inversión y Planes de Pago

INVERSIÓN GENERAL | Precios netos. Incluyen IVA y Factura.

EARLY BIRD (Pronto Pago)	Inscribiéndote antes del 21 / 10 / 2026	Inversión \$5,699.00	Apartas con \$1,500 c/u
PRECIO REGULAR	Inscribiéndote antes del 22 / 10 / 2026	Inversión \$6,399.00	Apartas con \$1,500 c/u
PAGO COMPLETO En una sola exhibición	Inscribiéndote después del 10 / 11 / 2026	Inversión \$5,399.00	1 Pago completo c/u
MEJOR OFERTA Grupo de 3 alumnos (C/U)	Grupo de 3 alumnos 10 / 11 / 2026	Inversión \$5,299.00	Apartas con \$1,500 c/u

Incluido en tu Inscripción



Kit de Bienvenida

Playera, Bolsa, Folder y Termo.



Material Académico

Acceso digital a bibliografía, libros y artículos.



Material para Práctica

Incluye todo el material consumible:
Liga de resistencia



Coffee Break

Durante los días de formación.



THE NORWEGIAN
SPORT AND HEALTH INSTITUTE



Finn-Tore Camacho
Fisioterapeuta y Director del
Norwegian Sport and Health Institute

Aval Internacional (Noruega)

Certificación con respaldo
internacional directo de Noruega.

Sin costos extras.

Proceso del Aval Internacional

Alumnus – Accredited Students
Official registry of NHH accredited students and professional certifications.

Search by name, student number, or course...

Year: 2023 | Course: All Titles | Status: Accredited | Showing 5 of 1,240 records

Student Name	Student Number	Course Title	Year of Completion
Juan Perez	SN-10293	Health Informatics	2023
Maria Gomez	SN-10294	Clinical Research	2022
Liam O'Connor	SN-10295	Health Administration	2023
Sarah Chen	SN-10296	Medical Coding	2021
David Smith	SN-10297	Healthcare Leadership	2023

Page 1 of 248

NORGES IDRETTS- OG HELSEINSTITUTT
VIDEREUTDANNING OG KURS

Hurtigkoblinger
Kongress
Studier
Søk studieplan
Sertifisert idretts- og muskelløp
Artikler

Kontakt
+47 988 04 092
post@nhi.no
Drammens Gate 15, 0652 Oslo

Ta kontakt
f i



Aval Internacional (Noruega)

Certificación con respaldo
internacional directo de Noruega.

Sin costos extras.

Proceso de Inscripción

1

Reserva

- Puedes apartar tu lugar con **\$1,500 MXN** y liquidar el resto el día del evento (efectivo o tarjeta).

2

Confirma

- Envía tu comprobante vía WhatsApp al **+52 984 199 0870**.

3

Datos

- Adjunta en el mensaje:
 - Nombre completo.
 - Correo electrónico.
 - Ciudad.
 - **Comprobante de estudios obligatorio** (Cédula/Título/Estudiante).
 - Datos fiscales (Constancia de Situación Fiscal) si requieres factura.

Métodos de Pago



Tarjeta de Crédito / Débito

Aceptamos pagos con cualquier tarjeta (Visa/Mastercard/Amex).

**Pagos de contado o con tarjeta de débito sin costo adicional.*

**Pagos en tarjeta de crédito o Link Mercado Pago NO genera un costo adicional.*



Transferencia o Depósito

Banco

Nu

CLABE

5101 2599 0592 7140

Beneficiario

Pavel Alcocer Pérez

Concepto de pago: TuNombre_Curso

Políticas de Cancelación

- Los anticipos **no son reembolsables** por cancelación del alumno.
- Es posible transferir el lugar a otra persona notificando con **21 días de anticipación**.
- Si el curso se cancela por causa de la organización (mínimo 15 alumnos no alcanzado), se reembolsa el 100% íntegro.
- Gastos de viáticos (vuelos/hotel) corren por cuenta del alumno.
- Factura incluida (Solicita factura con el organizador)

Ubicación



Science in Motion

Lateral sur, recta a Cholula. Av 105 pte. No 7915, Sta Cruz Buenavista, Calzada a, Zavaleta, 72150.

ACADEMY

physiodeport



THE NORWEGIAN
SPORT AND HEALTH INSTITUTE

21/22 NOVIEMBRE

RM System Optimización del Rendimiento Deportivo

physiodeport.com

+52 984 199 0870

@physiodeport